

 夏休み **親子体験教室** (^^) 



8/24  **木** 10:00～14:30

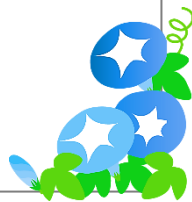
申込み締切：8/14(月)

子育て中のお父さん、お母さん。お子さんと一緒に料理体験をしませんか？

今回は、手打ちうどんを作ります。親子で作ったうどんの味は、きっとおいしい！

- ◎定員 親子8組（身体障害のある方とそのお子さん）
- ◎参加費 1組 500円（当日ご持参ください）
- ◎持ち物 エプロン、三角巾
- ◎会場 府中市立心身障害者福祉センター

※参加確定後、連絡します。



お申し込み、お問い合わせは・・・地域生活支援センターみ～な

府中市立心身障害者福祉センター内 府中市南町5-38 (担当：朝日)

TEL 042(360)1312 / FAX 042(368)6127 Eメール mi-na@f-sinsyo.jp

切り取り

◆◆◆ 親子で体験～手打ちうどん～ 参加申込書 ◆◆◆

氏名 _____ (才)

お子さんの名前 _____ (才) _____ (才)

電話（連絡先） _____

町名 _____ 町 _____

☆☆おいしいうどんの作り方☆☆



材料は、小麦粉（中力粉）、塩、水。
混ぜ合わせて、こねます。

生地がまとまったら、ビニール袋に入れて踏みます。
かかとでしっかり踏むのがコツ！



打ち粉をして麺棒で伸ばします。
コシがあるので、力が必要です。

薄く大きく伸ばせたら、折りたたんで、包丁で切ります。



大きな鍋にたっぷり湯を沸かし、うどんを茹でます。
美味しいうどんのでき上がり！！