

弱視者・中途視覚障害者のための講習会

病気や事故等で視覚障害（見えない・見えにくい）となり、これからの生活や現状に不安を感じていませんか？ ご家族の障害をどう受け止めて支えていくか悩んでいませんか？ 施設職員やヘルパーとして視覚障害者の支援がどのくらいできているか心配になりませんか？一緒に学んだり話をしたりして、仲間を作りませんか。

対象 府中市在住の弱視者・中途視覚障害者「弱視、網膜色素変性症、緑内障、糖尿病性網膜症、黄斑変性症など」
及び 中途視覚障害者の家族・ヘルパー・関係機関職員など
20名程度

場所 ふれあい会館（府中市寿町3-2）

1日目 第2・3会議室 / 2日目 第1会議室

●9月28日（木）午後1時30分～4時

生活をより楽に ～社会資源や道具を活用して～

講師：府中市障害者福祉課

- ・視覚障害者が活用できる制度や社会資源についての紹介
- ・生活用具や福祉機器、身近な便利グッズの紹介 など
- ・当事者相談員との懇談 悩みや不安、困りごと、なんでも話せます

●9月29日（金）午後1時30分～4時

歩行と介助歩行 ～実技と心構え～

講師：東京視覚障害者生活支援センター

- ・視覚障害者の歩行の実技と、介助を受ける心構えを学ぶ。
外や家の中での安全な移動について、など
- ・援助者側は視覚障害者の不安や思いに気づき、技術だけではない
《介助》を考える機会に。

2日とも当事者相談員が参加して一緒に学んだり話したりします。
1日だけの参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。

《申込み・問い合わせ》 **9月25日（月）までにお申し込みください**

府中市立心身障害者福祉センター内 地域生活支援センター **み～な**

府中市南町5-38

TEL 042-360-1312

担当：竹村・湯浅・木村

