

み～な☆肢体不自由当事者相談員企画☆

- みんなでワイワイ楽しく昼食を作って食べてみよう。
- この企画は、肢体不自由者の当事者相談員（椛島）の声かけで、家族の方とではなく、『仲間と交流してみよう』という企画です。
- 一人での参加、友人やヘルパーの介助での参加もOKです。

カレーを作ろう

日時：平成30年1月20日（土） 午前10時30分～午後2時00分

内容：簡易調理・盛り付け・食事・おしゃべり

テーマ：「カレーを作ってみよう!」

集合解散場所：府中市立心身障害者福祉センター
（府中市南町5-38）

対象：府中市在住・在勤で15歳以上の
肢体不自由の方

定員：4名（応募多数の場合は抽選）

参加費：食材費（1,000円）



申込締切：1月12日（金）まで
※雨の場合も、予定どおり行います。



《肢体不自由者当事者相談員
椛島剛之プロフィール》

1967年生 脳性麻痺
府中養護学校卒業
2000年4月より府中市内で
一人暮らし
現在「み～な」当事者相談員

＜問い合わせ＞

府中市立心身障害者福祉センター
地域生活支援センター み～な

担当：椛島・中川

府中市南町5-38

TEL：042-360-1312

FAX：042-368-6127

Eメール mi-na@f-sinsyo.jp

切り取り線

「カレーを作ろう!」 参加申し込み

氏名 _____ 年齢 _____ 手帳 _____

住所 _____ TEL _____

誰と参加しますか? _____